

## I S C R I Z I O N I

**E' previsto un numero massimo di 4 partecipanti**

La quota di iscrizione è di 150€ per i lavoratori (di cui 40€ di caparra) e comprende: dispense o altro materiale didattico, l'assicurazione SSI, l'uso del casco a doppia illuminazione, l'uso dell'imbrago e dell'attrezzatura necessaria per la discesa e risalita in corda.

La caparra verrà riconsegnata qualora l'aspirante allievo decida di non iscriversi.

Spese di trasporto, vitto o altro sono a carico personale.

Per l'ammissione al Corso è obbligatorio il certificato medico di idoneità fisica alla pratica di attività sportive non agonistiche.

Per informazioni telefonare ai numeri:

- 3460672369 (Ivan)
- 3409631510 (Luca)

Direttore del corso : Ivan Sacino  
Direttore della Scuola : Matteo Dal Zovo  
Segretario del corso : Luca Corradi



**40 ANNI DI SPELEOLOGIA**

**C.R.N. MONTI LESSINI**

[crnmontilessini.wordpress.com](http://crnmontilessini.wordpress.com)



Gruppo speleologico  
**C.R.N. Monti Lessini**

**28° CORSO DI SPELEOLOGIA**  
Scuola di speleologia di Verona

**Corso di primo livello**  
**23 Marzo - 4 Maggio**  
**2018**

Commissione Nazionale  
Scuole di Speleologia della S.S.I.

Scuola di speleologia di Verona  
dei gruppi  
C.R.N. Monti Lessini e G.S.  
Montecchia

# PROGRAMMA

---

VENERDÌ 23 MARZO

LEZIONE TEORICA

Verona: *apertura del corso, presentazione, consegna materiale, tecnica esplorativa e progressione in grotta, nodi e progressione, tenuta materiale*

DOMENICA 25 MARZO

LEZIONE PRATICA

Buso della Rana (Monte di Malo- VI): *grotta ad andamento orizzontale*

VENERDÌ 06 APRILE

LEZIONE TEORICA

Verona: *geologia/carsismo e speleo genesi. Organizzazione nazionale della speleologia*

SABATO 7 APRILE

LEZIONE PRATICA

Palestra ai Tracchi: *tecniche di discesa e di risalita in corda*

VENERDÌ 13 APRILE

LEZIONE TEORICA

Verona: *fotografia in grotta, cartografia e rilievo ipogeo*

DOMENICA 15 APRILE

LEZIONE PRATICA

Ponte di Veja (S. Anna d'Alfaedo - VR): *tecniche di discesa e di risalita in corda*

VENERDÌ 20 APRILE

LEZIONE TEORICA

Verona: *elementi di primo soccorso in grotta, autosoccorso, modalità di allerta, alimentazione in grotta*

DOMENICA 22 APRILE

LEZIONE PRATICA

Abisso dei Lesi (Boscochiesanuova- VR): *grotta verticale*

VENERDÌ 27 APRILE

LEZIONE TEORICA

Verona: *biologia sotterranea*

DOMENICA 29 APRILE

LEZIONE PRATICA

Buso del Prestigio (Valdagno VI): *grotta verticale*

VENERDÌ 4 MAGGIO

LEZIONE TEORICA

Cartografia e rilievo in grotta

DOMENICA 6 MAGGIO

LEZIONE PRATICA

Giornata per un eventuale recupero

SCOPO DEL CORSO

Molte sono le motivazioni che possono condurre alla speleologia: curiosità, ricerca scientifica, esuberanza sportiva, fascino del mistero ecc. e la disciplina speleologica è così estesa e aperta che chiunque può trovarvi un ambito adatto a se stesso.

Purtroppo l'ambiente sotterraneo è spesso ostile e rischioso e va affrontato con estrema prudenza; questo corso si propone quindi di fornire l'infarinatura tecnica minima necessaria per poter iniziare a coltivare la propria passione senza correre alcun pericolo e senza far correre pericoli agli altri.

Lo scopo del corso non è quello di formare degli "speleologi provetti", figure che del resto non esistono, bensì di far capire a chi volesse dare un'occhiata sottoterra, che bisogna usare i materiali adatti e seguire i procedimenti rigorosi e consolidati dalla pratica per poter visitare le grotte piacevolmente e con la massima sicurezza.

ABBIGLIAMENTO

Esercitazioni in palestra: Abiti comodi e robusti es.: jeans e felpa o tuta da ginnastica in cotone. Scarponi e guanti robusti.

Escursioni in grotta: Abiti vecchi, caldi, possibilmente in lana o pile. Sopra gli abiti andrebbe un vecchio giubbino o giacca a vento, o meglio ancora una tuta da lavoro o una tuta cerata. Stivali in gomma o scarponi. Guanti da lavoro.

Ci si può sporcare di fango o bagnare, occorre sempre avere un ricambio completo da indossare all'uscita.

COSA PORTARE

Durante il corso si effettueranno escursioni della durata di poche ore, tuttavia in grotta un qualsiasi disagio può provocare ampie dilatazioni dei tempi per cui è consigliabile avere sempre al seguito una pila di ricambio e un po' di viveri di conforto: cioccolato, succhi di frutta o altro. Alcolici solo all'uscita.

RACCOMANDAZIONI

Durante le escursioni in grotta o le esercitazioni in palestra i partecipanti dovranno assumere un atteggiamento disciplinato e attenersi scrupolosamente alle direttive degli istruttori.

Nessuna iniziativa di nessun tipo dovrà essere intrapresa senza il controllo degli istruttori.

Un comportamento superficiale o temerario può provocare incidenti anche mortali, per cui chiunque lo rilevi deve immediatamente riferirlo all'istruttore più vicino.

**N.B.:** il presente programma non è vincolante e potrà subire variazioni per motivi tecnici ed organizzativi. In caso di maltempo le escursioni saranno automaticamente sospese.