



**Gruppo Speleologico
Centro Ricerche Naturalistiche Monti Lessini**

30° Corso di Speleologia Scuola di Speleologia di Verona



**Corso di Primo Livello
12 gennaio – 23 febbraio 2020**

**Commissione Nazionale
Scuole di Speleologia
della Società Speleologica Italiana**



SCOPO DEL CORSO

Molte sono le motivazioni che possono condurre alla speleologia: curiosità, ricerca scientifica, esuberanza sportiva, fascino del mistero ecc. e la disciplina speleologica è così estesa e aperta che chiunque può trovarvi un ambito adatto a se stesso .

Purtroppo l'ambiente sotterraneo è spesso ostile e rischioso e va affrontato con estrema prudenza; questo corso si propone quindi di fornire l'infarinatura tecnica minima necessaria per poter iniziare a coltivare la propria passione senza correre alcun pericolo e senza far correre pericoli agli altri.

Lo scopo del corso non è quello di formare degli "speleologi provetti", figure che del resto non esistono, bensì di far capire a chi volesse dare un'occhiata sottoterra , che bisogna usare i materiali adatti e seguire i procedimenti rigorosi e consolidati dalla pratica per poter visitare le grotte piacevolmente e con la massima sicurezza.

ABBIGLIAMENTO

Esercitazioni in palestra: Abiti comodi e robusti es.: jeans e felpa o tuta da ginnastica in cotone. Scarponi e guanti robusti.

Escursioni in grotta: Abiti vecchi, caldi, possibilmente in lana o pile. Sopra gli abiti andrebbe un vecchio giubbino o giacca a vento, o meglio ancora una tuta da lavoro o una tuta cerata. Stivali in gomma o scarponi. Guanti da lavoro.

Ci si può sporcare di fango o bagnare, occorre sempre avere un ricambio completo da indossare all'uscita.

COSA PORTARE

Durante il corso si effettueranno escursioni della durata di poche ore, tuttavia in grotta un qualsiasi disagio può provocare ampie dilatazioni dei tempi per cui è consigliabile avere sempre al seguito una pila di ricambio e un po' di viveri di conforto: cioccolato, succhi di frutta o altro. Alcolici solo all'uscita.

RACCOMANDAZIONI

Durante le escursioni in grotta o le esercitazioni in palestra i partecipanti dovranno assumere un atteggiamento disciplinato e attenersi scrupolosamente alle direttive degli istruttori.

Nessuna iniziativa di nessun tipo dovrà essere intrapresa senza il controllo degli istruttori.

Un comportamento superficiale o temerario può provocare incidenti anche mortali, per cui chiunque lo rilevi deve immediatamente riferirlo all'istruttore più vicino.

PROGRAMMA

Domenica 12 gennaio 2020

Lezione pratica: Covolo della Croce (Velo V.se - VR) o Buso della Rana (Monte di Malo- VI): grotta ad andamento orizzontale.

Lezione teorica: Apertura del corso, presentazione, consegna materiale, tecnica esplorativa e progressione in grotta, organizzazione della speleologia italiana.

Domenica 19 gennaio 2020

Lezione pratica: Palestra al Covolo di Camposilvano (Velo V.se.- VR): tecniche di discesa e di risalita in corda.

Lezione teorica: Elementi di primo soccorso in grotta, autosoccorso, modalità di allerta.

Domenica 26 gennaio 2020

Lezione pratica: Ponte di Veja (S.Anna d'Alfaedo - VR): tecniche di discesa e di risalita in corda.

Lezione teorica: elementi di geologia, carsismo e speleo genesi.

Domenica 2 febbraio 2020

Lezione pratica: Abisso dei Lesi (Bosco Ch. - VR): grotta verticale.

Lezione teorica: elementi di biospeleologia.

Domenica 9 febbraio 2020

Lezione pratica: Buso del Bolpe (Roverè V.se - VR) o Buso del Valon (Bosco Ch. - VR): grotta verticale.

Lezione teorica: fotografia in grotta, cartografia e rilievo ipogeo.

Domenica 23 febbraio 2020

Giornata di recupero.

N.B.: il presente programma non è vincolante e potrà subire variazioni per motivi tecnici ed organizzativi. In caso di maltempo le escursioni saranno automaticamente sospese.

ISCRIZIONI

- E' previsto un numero massimo di 5 partecipanti
- La quota di iscrizione è di 140€ per i lavoratori, 100€ per gli studenti (di cui 40€ di caparra) e comprende:
 - dispense o altro materiale didattico,
 - l'assicurazione SSI, I
 - 'uso del casco a doppia illuminazione,
 - l'uso dell'imbrago e dell'attrezzatura necessaria per la discesa e risalita in corda.
- La caparra verrà riconsegnata qualora l'aspirante allievo decida di non iscriversi.
- Spese di trasporto, vitto o altro sono a carico personale.
- Per l'ammissione al Corso è obbligatorio il certificato medico di idoneità fisica alla pratica di attività sportive non agonistiche.

Per informazioni telefonare ai numeri:

- 3466119700 (Ivan)
- 3409631510 (Luca)

Direttore del corso : Ivan Sacino
Direttore della Scuola : Matteo Dal Zovo
Segretario del corso : Luca Corradi

